

衣笠

第494号
December.2024
2024年12月1日発行



わたしの兄弟である
この最も小さい者の一人にしたのは
わたしにしてくれたことなのである
マタイによる福音書 25章40節



社会福祉法人
日本医療伝道会
衣笠病院グループ
Japan Medical Mission
<https://www.kinugasa.or.jp>



「私たちの クリスマス」

日本キリスト教団
東中通教会牧師 片岡 宝子

4年前、鎌倉で若者を対象とした「しずかなキャンプ」を企画しました。参考にしたのはカトリックの黙想会です。日常から離れてじっくりと聖書の言葉に向き合い、修養 (retreat) することを目指しました。特徴は敷地内の部屋や庭など自分が過ごしたいところで一人になること。そこで聖書を読み返し、メモを取ったり祈ったりします。食事や礼拝、分かち合いの時間は皆で過ごします。

私の感じるところでは、この治療 (treat) は自分と他者を受容する経験となり、人間という存在を知る時となって、効果を得ます。もっとも 20 代の若者が集まれば賑やかになり、実際にはしずかな？ キャンプとなりました。

クリスマスの前、イエスの母となるマリアは天使に呼びかけられました。初めは困惑しましたが、神の働きを告げられると、聖霊に従い、生まれる子が神からの救いとなることを受け入れます。母マリアだけでなく祭司や羊飼いに天使は現れました (ルカによる福音書 1～2 章)。イエス誕生は、神の意志を告げられた一人ひとりの物語を介しても語られます。クリスマスの日が近づきます。私たちの人生も続きます。静かに考え、互いを受け入れてこそ、意義があるのです。

プロフィール

東京神学大学大学院修了
日本キリスト教団 経堂北教会伝道師、同教団
鎌倉泉水教会牧師を経て、2021 年から新潟市内で現職
2018～21 年 衣笠病院グループ非常勤チャプレン

- 2 病気の予防と治療
ヒートショックについて
衣笠病院 診療部長 南 次郎
- 3 無料健康相談会「衣笠病院シロアムの会」
減免・無料低額診療委員会委員長 / 衣笠病院 事務部長 行谷 俊明
回復期リハビリテーション病棟の
ISO9001 取得について
衣笠病院 回復期リハビリテーション病棟 (東館 4 階病棟) 師長 我妻 京子
- 4 シオン保育園開園 30 周年を迎えて
シオン保育園 園長 高田 三千代
「パイプオルガンミニコンサート300回」
に思うこと
社会福祉法人日本医療伝道会評議員 / 衣笠病院オルガンボランティア 清瀬 雅子
- 5 衣笠病院グループ歴史館 第 3 回
衣笠病院の源流(その 3)
法人監事 阿部 誠
今月の聖句
グループ本部 総務課 前田 尚孝
- 6 がん患者支援チーム(CST)について
衣笠病院 緩和ケア科主任医長 小柳 史恵
日本キリスト教病院協会(JCHA)総会及び
アジアキリスト教病院協会(ACHA)総会参加報告
ミッション局長 (兼) 衣笠病院 相談・支援センター長 佐野 かず江
- 7 グレープフルーツとお薬の相互作用について
衣笠病院 薬剤科 向笠 美香
管理栄養士がおすすめする
鶏肉と大根のあったか & さっぱりクリームシチュー
衣笠病院 栄養科 村上 まさみ
- 8 ケアマネジャーのケアマネ子さん
聞いてもいいですか? ⑦
定年を迎えた皆様
衣笠病院グループ クリスマス予定
編集後記



10月19日 ホスピス追悼記念式

衣笠病院 診療部長 南 次郎 先生に聞きました



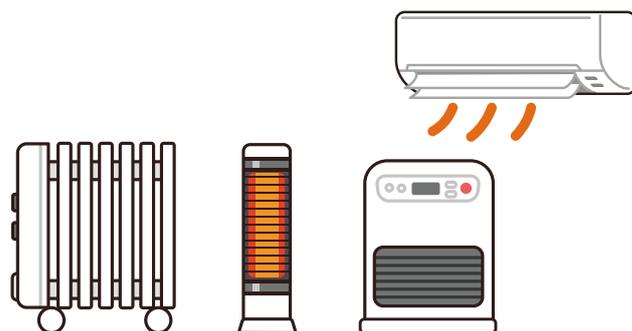
ヒートショックについて

短い秋が過ぎ、寒い季節になってまいりました。今回は特に冬に気をつけなければならないヒートショックについてご説明したいと思います。ヒートショックとは、急激な温度の変化で体がダメージを受けることを言います。不慮の溺死などで入浴中に亡くなるのは、年間約19000人程度と推定されていますが、歳を重ねるごとに増えており、特に11月から2月の寒い時期に多く発生していることより原因の多くはヒートショックである可能性が指摘されております。冬場の入浴では、暖かい居間から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何回も変動することになります。寒いトイレなどでも同様のことが起こる可能性があります。血圧の急な変動は心臓に負担をかけ、不整脈、心筋梗塞や脳梗塞、脳出血などにつながる可能性があります。また血圧の急激な低下によるめまいや失神などもおきる可能性があります。ヒートショックの予防のため、特に冬などの寒い時期は、脱衣所や浴室、トイレを適度に暖めましょう。ヒートショックを防ぐための具体例をお示しいたしますので、参考にしてみてください。

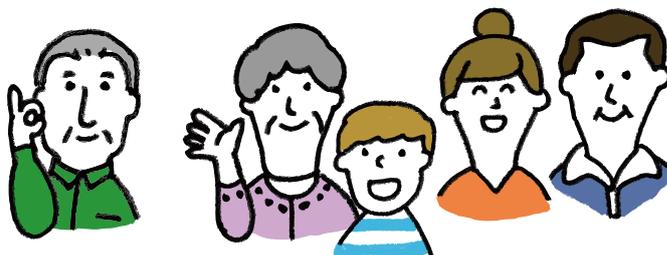


(ヒートショックを予防するためにできることの例)

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖める(蒸気が立つようにシャワーから給湯する、床にすのこやマットを敷くなど)。トイレを暖房便座や小型の暖房器で暖める。



- ② 入浴は一人でしないか、家族などに一声かけてから入る。



- ③ 入浴前にコップ1杯の水やお茶を飲む。



- ④ 気温の特に低い深夜や早朝の入浴を控える。
- ⑤ かけ湯をしてから入る(体をお湯の温度に慣らすため)。
- ⑥ お湯は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安に。
- ⑦ 浴槽から立ち上がる時は、手すりや浴槽のふちにつかまりながらゆっくりと(意識消失や立ちくらみによる転倒を防ぐ)。
- ⑧ 食直後や飲酒後は入浴を避ける(食事をとってから30分～1時間以上経ってから入浴する。飲酒後はフラつきを避けるため、十分に時間をおいてアルコールが抜けてから入浴する)。



無料健康相談会 「衣笠病院シロアムの会」

減免・無料低額診療委員会委員長 / 衣笠病院 事務部長 行谷 俊明

衣笠病院では、2024年9月から衣笠商店街内のガレリア会館1階にて、無料健康相談会「衣笠病院シロアムの会」を開催することとなりました。

この会は、地域住民の健康への意識向上(地域貢献)や社会福祉法人としての無料低額診療事業の推進を目的としています。

イベントの内容としては、看護師や薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなどが参加しての個別相談や協賛企業による無料健康測定(血圧・血管年齢・脳年齢・ベジチェック)を行います。今回の開催では、無料測定に22名、個別相談に10名の参加がありました。参加者からは、「無料で健康測定ができて良かった」や「ちょっと気になることが気軽に聞いて良かった」などの声が寄せられました。

今回は2025年1月の開催(13時～15時)を予定しております。引き続き、地域に根差した病院として活動を続けて

いきたいと考えています。

地域の皆さまのご参加をお待ちしています！

「シロアム」は聖書(ヨハネによる福音書第9章)にある、病のいやしの奇跡が起こると信じられた池の名前です。



回復期リハビリテーション病棟の ISO9001取得について

衣笠病院 回復期リハビリテーション病棟(東館4階病棟) 師長 我妻 京子

この度、私たちの回復期リハビリテーション病棟は、緩和ケア病棟に続き、ISO9001を取得いたしました。この達成は、単なる認証の獲得にとどまらず、私たち一人ひとりの看護師、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカー、その他の多職種が心を一つにし、協力し合った成果です。

ISO9001取得に向けたプロセスでは、私たちの業務の質を見直し、マニュアルを整備することで、回復期看護の役割を再確認し、さらなる向上を目指しました。この取り組みを通じて、私たちは患者さんに提供するケアの質を深く考え、より良いサー

ビスを提供するための基盤を築くことができたと感じています。

今後もこのISO9001の取得を契機に、私たちは患者さんの回復を第一に考え、さらに多職種間の連携を強化し、質の高い医療・看護を目指して邁進していきます。

(ISO9001は品質管理に関わるマネジメントシステムの評価基準です)





シオン保育園開園30周年を迎えて

シオン保育園 園長 高田 三千代

シオン保育園は1994年に開設され、今年30周年を迎えました。1997年より24時間制の託児所になり、2006年から小学校就学時のお子さんが利用できる「シオン学童保育」も同じ建物内で始めました。現在の常時利用者は20名程で、毎月新しいお子さんが入園し賑やかです。

今年の夏はテラスで水遊びをしたり、秋は衣笠山へ親子遠足に行ったり、毎年恒例となったハロウィンを楽しみました。衣装は園児と先生の合作、可愛い衣装を身にまとっての病院でのお披露目となりました。

ハロウィンとクリスマスは園児たちにとって楽しみにしている行事です。思い出に残る行事が開催できるのも病院の職員皆

様の協力や温かい対応のおかげです、いつも感謝しています。

先生たちの優しい笑顔と愛情に包まれながら園児達は様々なものに触れ沢山遊び、スクスクと成長しています。



11月8日、可愛いおばけたちが病院に登場!

(取材記事作成 グループ本部 総務課 涌泉 瞳)



「パイプオルガンミニコンサート300回」に思うこと

社会福祉法人日本医療伝道会評議員 / 衣笠病院オルガンボランティア 清瀬 雅子

今より29年前、私は南信明病院長(現 名誉病院長)に呼ばれ、「今後このオルガンをどの様に用いていくか」との話し合いの時を持ちました。結論は、病院内の礼拝奏楽以外に、「月1度診療時間の終わった土曜の午後にミニコンサートを催す事」

になりました。「この企画に賛同の方はこの指にとまって!!」と差し出した私の指に10名近い奏楽者が集まった事を思い出します。1段手鍵盤と足鍵盤、9つのストップを持つ小さなオルガンですがJ.S.バッハやF.メンデルスゾーン等の作品で苦労しながらプログラムを考えてきました。20分の曲目を1ヵ月内の土日祝日午後の限られた時間で準備する苦労があります。29年の間には生活環境の変化や健康上の理由で奏楽者の数に変化がありましたが、現在13名

が担当しています。入院患者の方がたが車椅子でミニコンサートに来て下さる姿を目にし、300回もの回を重ねてこられた事に驚きつつも感謝の気持ちでいっぱいです。これからも続けられる事を願い祈ります。



8月24日の300回記念コンサート

「衣笠病院グループ歴史館」

第3回 衣笠病院の源流(その3)

1945年8月敗戦の時を迎え、日本は米国駐留軍の統治下となり、横須賀も米海軍のもとで街の再興がなされました。横須賀米海軍司令官B.W.デッカー大佐は熱心なクリスチャンで新しい理想をもって占領下の横須賀の街の再建を図っていきました。

⑤日本基督教団が病院経営依頼を受ける

デッカー司令官は市内にある旧海軍病院の2か所をカトリック、プロテスタント双方のキリスト教病院として運営させることとします。日本基督教団横須賀教会宮本信之介牧師と鎌倉雪の下教会松尾造酒蔵牧師は1946年10月、基地司令部へ出向き、デッカー政策により横須賀共済病院田浦分院を日本基督教団に移管することとなったことを告げました。教団からも小崎道雄総会議長や田崎健作社会部長が司令部へ出向き、これを受け止め、12月京都で行われた教団総会で承認をうけて病院経営をすることとなったのです。

教団は次の人々を選出して新たな田浦病院の建設に当たらせました。委員長：田崎健作社会部長、委員：日野原善輔総務部長、松尾造酒蔵牧師、西熊治氏、小林淑人氏、病院医師・黒沢良臣氏、松島正雄氏、木村良夫氏、チャプレン・宮本信之介牧師、工事監督・千葉愛爾氏。1947年1月より米海軍よりの莫大なる支援を受け、その改修に当たることとなります。連日70名ちかくの進駐軍労務者を注ぎ込み、荒廃した田浦病院の復旧に務めました。米海軍よりの支援は当時の金額で300万円を下らないものであり、莫大な金額であったと伝えられています。かくして田浦病院は改装全くなり、新編成下開業するかに見えていたのですが、急転直下大きな難題に見舞われます。

⑥移管施設を田浦病院から衣笠分院へ変更

8月開設予定で準備を進めたのですが、移管病院が田浦病院から衣笠分院に変更になる話が持ち上がり（理由は不明）、1947年7月3日に基地司令部において米海軍司令部・終戦連絡横須賀事務所・厚生省・共済協会・日本基督教団の代表者が集まり田浦病院及び衣笠分院処置に関する協定書が調印されます。田浦病院は財団法人共済協会に、衣笠分院は日本基督教団に経営権を移管することとなりました。同年7月26日黒沢病院長以下病院建設委員が共済会側責任者の立ち合いの上で衣笠分院を受領すること

となります。引き渡された病院は荒れ果て、3名の患者を引継ぎ、苦難の出発でした。同年8月1日をもって日本基督教団衣笠病院がスタートすることとなりました。

同年10月に横須賀市に提出した報告には次のように記されています。病床数80床、職員数・医師4、看護婦14、薬剤師3、事務員14（計35名）。理事長：小崎道雄、理事：日野原善輔・田崎健作・末包敏夫・木本茂三郎・松尾造酒蔵・西熊治・黒沢良臣・松島正雄、宗教部：宮本信之介・林保、事務長：千葉愛爾。

⑦病院創立事業計画原案

病院開設にあたり手書きの事業計画書原案が保存されていたので紹介させていただきます。

「事業計画」

日本基督教団は昨秋、横須賀米海軍司令官より病院経営の依頼を受け、信仰に基づいて医療救国の責を果たさんと志し、全国教会代表会議に於いて其の受諾を決議いたしました。爾来元田浦共済病院の経営に関し米海軍の熱意ある援助の下に万端の準備を整えましたが、種々の事情のため昭和22年7月3日米海軍横須賀陸上基地司令部了解の下に厚生省、財団法人共済協会、日本基督教団の三者が打合協定し、日本基督教団は衣笠共済病院を其の設備、療養品、医薬品等一切を現状のまま受領し診療を引き継ぐこととなりました。依って之が開設準備につとめて居り、その計画の主なるもとは次の通りであります。病院は目下設立準備中の「財団法人日本医療伝道会」に速やかに移管経営もさせしめ全基督教徒の祈りと奉仕の場所にすべく努力いたす所存です。1.主義並びに方針 基督教主義により愛の原理に基づいて経営し、費用乏しき患者に対しても行き届いた治療を施し、退院後に於ける援護並びに福祉についても努力を致さんとするものであります。2.本院の特色 (イ) 宗教部を設置し専属の牧師による信仰指導、人事相談を行い、医療伝道の実をあげること期して居ます。(ロ) 本院は経常収入のみを以ては実施困難なため、信者の献金、特志者の寄付金を受け本院の特殊目的を達成する考えであります。

以上、病院が開院した経過を報告させて頂きました。次回は開院後の歴史を報告させていただきます。(法人監事 阿部 誠)

今月の聖句

グループ本部 総務課

前田 尚孝

「救いを見る」

「恐れてはならない。落ち着いて、今日、あなたたちのために行われる主の救いを見なさい。」

(出エジプト記 第14章13節より)

わたくしは、10年ほど前に、衣笠病院グループの経理、財務の責任を任された時に、果たして自分のようなものが、財務の責任を負って、大丈夫だろうか、病院やホームの運営資金が用意できなくなったらどうしようかと、あれこれ考えて心配しているときに与えられた神様からの御言葉が、今日お読みしました聖書の言葉でした。

それまでは、すべきことをしたとしても、まだ落ち着かない気持ちがかこってしまいましたが、この言葉が与えられたあとは、力づけられて、なすべきことをしたら、神様に信頼して、静かに黙って、神の救いを見るという気持ちになり、心が安定し、よく眠ることで、心を休めることができました。本当に神様が支えてくださったのです。

主の救いを見なさいと聖書にある通り、クリスマスがやって来ました。神様が人になって、私たちのところに来てくださった。私たちの罪を処理し、救うために、神の御子が今から2千年前に人として誕生してくださった。この歴史的な大事件クリスマスの影響下に全世界はあります。衣笠病院グループが日々、礼拝を捧げるのは、神様が人となられた、救い主の誕生があったからです。



がん患者支援チーム(CST)について

衣笠病院 緩和ケア科主任医長 小柳 史恵

以前より緩和ケアチームとして活動して参りましたが、2021年4月より「がん患者支援チーム(CST)」と名前を改め、毎週水曜日に活動しています。構成メンバーは緩和ケア科医師、がん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師、薬剤師、MSW(医療福祉相談室)、リハビリスタッフ、管理栄養士と多職種で構成されています。メンバーはホスピスのスタッフが中心ですがホスピスだけではない活動ですので、がんの患者さんであればどなたでもチームに相談することができます。対象患者さんは当院一般病棟入院中や外来通院中のがん患者さんです。気持ちや体の辛さだけでなく、これからの療養についてや不安に思っていることなどがありましたら、気軽にご相談いただければと思います。ただし主治医の指示のもとに介入することになっていますので、まずは主治医の先生にご相談ください。

また近隣の横須賀共済病院・うまち病院の緩和ケアチームと2ヶ月に1回の合同カンファレンスを行っています。これからも病院内外での連携に努めていきたいと思います。



がん患者支援チームに 相談してみませんか？

**からだの
つらさ**

痛み・吐き気
息苦しさ・脱毛
しびれ・便秘など

**こころの
つらさ**

不安・落ち込み
イライラ・不眠
など

**生活にまつわる
気がかり**

経済的な不安
退院後の生活
ご家族のことなど

がん患者支援チームでは、「様々なつらさ」を抱える患者さんやご家族を主治医とチームメンバーが協力し、支援しています

チームメンバー

医師

看護師

薬剤師

リハビリ
 医療ソーシャルワーカー
 管理栄養士

外来受診時・入院中
化学療法中
いつでも伺います

詳しい情報を知りたい方・サポートを希望の方は、主治医・看護師またはお近くの医療スタッフにお声かけ下さい。

2024年度がん患者支援チーム作成



日本キリスト教病院協会(JCHA)総会及び アジアキリスト教病院協会(ACHA)総会参加報告

ミッション局長(兼)衣笠病院 相談・支援センター長 佐野 かず江

JCHAは、今年は9月27日(金)滋賀県のヴォーリス記念病院にて開催されました。テーマは、スタッフへのケアと人材育成でした。参加病院は10施設35名の参加でした。当法人から古屋理事、都甲専務理事、大野チャプレン、佐野の4名が参加しました。スタッフのケアと人材育成をテーマに2題の講演があり、グループワークが行われました。各施設の理念継承への取り組みや課題等を話し合う機会になりました。

ACHAは、1993年から日本、韓国、台湾の持ち回りで

開催されてきました。(第16回までは日韓台キリスト教病院最高経営者会議として開催)

今年は沖縄県のオリブ山病院がホスト病院を担当され11月7日(木)~8日(金)沖縄県那覇市のホテルコレクティブで開催されました。テーマは、「世界的危機におけるキリスト教病院の役割」~経済危機、自然災害、そして世俗主義~でした。6カ国162人参加でした。当法人から、都甲専務理事、武藤理事、佐野の3名が参加しました。



グレープフルーツとお薬の相互作用について

衣笠病院 薬剤科 向笠 美香

薬局でお薬をもらうときに「グレープフルーツジュースと一緒に飲まないでください」と指導された経験がある方はいませんか？お薬の中にはグレープフルーツジュースと飲み合わせが悪いものがあります。これは、その中に含まれるフラノクマリンという成分がお薬を代謝させる酵素を阻害し、お薬の分解が遅れることで効果が強くなったり、副作用が現れる可能性が高くなるためです。ジュースを飲んだ日だけでなく3～4日影響が続く場合があるので、飲み

合わせが悪いお薬を服用している間はグレープフルーツジュースを飲むことは避けた方がいいでしょう。

では、グレープフルーツやそのほかの柑橘類も避けなければならないか気になりますか？フラノクマリンは果肉や皮にも含まれていることがあるので、果肉や皮を使ったジャムなどにも注意が必要です。柑橘類は種類によって対応が異なりますので下記の分類を参考にしてみてください。

避けるべき柑橘	少量であれば摂取できる	摂取できる（フラノクマリンが含まれない）
 グレープフルーツ、スウィーティー バンパイユ、タイダイ、フンタン ハッサク、夏ミカン、ライム	 レモン（皮は×）、日向夏（皮は×） スウィートオレンジ（皮は×）、ボンカン ネーブルオレンジ、イヨカン、柚子 カボス、スタチ、金柑	 温州ミカン、デコボン

管理栄養士が
おすすめする

鶏肉と大根のあったか＆さっぱりクリームシチュー



衣笠病院 栄養科 村上 まさみ

今回は冬野菜の代表、大根を使ったシチューをご紹介します。温かい物を食べて体を温め体調を整えて元気に過ごしましょう。

大根にはジアスターゼという酵素が含まれており消化を助ける働きがあり、またポテトの代わりに大根を使う事でさっぱりと食べる事ができます。

作り方

- ①大根と人参はいちょう切り、玉葱、鶏もも肉は一口大に切り、分量の水で柔らかくなるまで煮る
- ②クリームシチュー（顆粒）を加え良く混ぜた後、牛乳を加えトロミが付くまで煮る
- ③仕上げに茹でたブロッコリーを飾る

材料（2人分）

鶏もも肉…1/2枚 大根…150g 人参…1/2本
玉葱…1/4個 水…1.1/2カップ
クリームシチュー（顆粒）…大さじ2杯
牛乳…1/4カップ ブロッコリー…適量

栄養価（1人分）

熱量…210kcal たんぱく質…13g 食塩相当量…1.7g



