

えんがわ

第21号

2008年12月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
TEL 046-852-1182

えんがわ 将棋

まだ小学校に上がる前なのに近所のおじさん達と縁側でよく将棋を指した。強かった。「この子は末恐ろしい子や」と言われ、以後、将棋を禁じられた。それで縁側からも遠ざかった。その後、集合住宅を転々としてきたので昔の縁側が無性に懐かしい。

大人になってから米永邦雄将棋永世棋聖の「相手の一手を待つのがルール」という論壇が目にとまった。「将棋は一手ずつ交互に指す。このルールこそ現代社会に求められている根本的精神だ。まず先手側が一手を指す。次は相手の番である。先手が続けて指せば、



反則負けになる。カミさんに叱られる時、相手は感情を交えて五、六手は一度に指してくる感がある。完全なルール違反である。自分の一手(発言)を指したら、次は必ず相手の意見を聞く。ところが現代では、一手を待つどころか自分ばかりが一方的に言いまくり、攻めまくる。受け入れられなければすぐキレル。少年犯罪の一因にもなる。」

何故、将棋を禁じられたのか、今もって分からない。「三つ子の魂百まで」というが、縁側将棋を続けておれば議論の仕方がもう少し上手になっていたかも。

衣笠病院院長
橋本 勉

えんがわ とんがちわ 在宅 モエ 褥創 (床ずれ)

今や、床ずれができただけでなくらいではお迎えが来ない時代になりました。医療面の進歩もあれば、介護面でも日々進歩があります。先日も在宅での床ずれのケアの講習会に出てみましたら、つい最近まで教科書的にいいとされていた体位交換の方法、起こし方、車椅子への移乗の方法などが、いけない方法とされていて、本当に「目から鱗」の状態でした。情報が入らないと、いつまでも十年一日の状態になってしまいます。常日頃、アンテナを張っている必要があると思いませんか。最近、おすすめのケアグッズには撥水製のある保護クリームです。オムツか

ぶれなど蒸れがあると、皮膚がふやけて床ずれになりやすくなるので、オムツの交換が重要になり、吸水性の高いオムツもあります。それでも、いろいろな状況でかぶれやすい場合、この保護クリームでかぶれがぐっと少なくなりませす。時に、今までの苦労は何だったのかと思うこともありませす。オムツをしているご本人にとっては、かぶれないように、こまめにオムツを替えてもらうのが一番いいのだろうと思ひます。

菅谷 和江
衣笠病院 皮膚科医師



12月はイベントが多く何かと忙しい月ですが、焦ることなく安全に年ご越せませすように...