

えんがわ

第91号

2014年10月発行

発行元
衣笠病院グループ
衣笠須賀市小矢部
2-23-1
Tel 046-852-1182

四季を愛でる心

ベニシア・スタンリー・スミスさんのNHK番組「猫のしっぽ・蛙の手」は京都大原の古民家での生活を通して、自然の大切さや四季を愛でる生活がいかに豊かなものなのかを教えてください。ベニシアさんの生活はスローライフの大切さを教えています。スローライフとは、生活様式に関する思想の一つで、ファーストフードに対して唱えられたスローフードから派生した考え方です。大量生産・高速型のライフスタイルに対して、ゆつくりした暮らしを提案するものとされています。

最近では地球温暖化の影響からか、春が短くなり、あつという間に夏が来てしまします。夏は立秋後も秋暑が長くなりました。秋も短くなり、うかうかしていると芸術の秋を楽しむ間もなく、冬になってしまふ。このような四季の様子に小生は少々困っています。自然は私達にもっと真剣に向き合って欲しいと求めていると思います。

実りの秋を迎えます。月を眺めながら、松茸の土瓶蒸しを食べたいな！なんです。四季を愛でると言いながら、結局食欲かい？いずれにしても、小さな秋を見つけて、豊かな秋の日々を過ごしたいと希う。

法人事務局次長兼総務部長
齊藤 学

えんがわ在宅 ひとくちメモ

すめす、観葉植物

暖房の効いた部屋で過ごす時に、お部屋に緑の植物があつたらいいなと思いませんか？初めての方でも育てやすい観葉植物から始めるのはいかがでしょうか。観葉植物は、種類によって性質も異なりますが、ある程度耐陰性があり、大半は室内で楽しめます。置き場所は、カーテン越しに日が当たる窓辺などが理想です。いくつかの種類を紹介しましょう。パキラは管理も楽で病害虫も少ないので、初心者でも育てやすい植物です。サンスベリアは、空気をきれいにする効果を持っていますと言われています。ガジユマルは、幸福をもたらす

精霊が宿っている木とも言われているロマンチックな植物です。オリヅランは緑の葉と中の白い模様のコントラストがきれいです。ドラセナは非常に種類が多彩です。一番よく出回っているのはドラセナ “マツサンゲアナ” という品種で「幸福の木」という名前で売られています。部屋の中に植物を置くことで、空気清浄や加湿効果も得られます。室内で緑を楽しんではいかがでしょうか。

湘南国際村クリニック

看護師 三橋 淳子



月も植物も、わたしの食欲には勝てません。嬉しいな実りの秋。