

えんがわ

第82号

2014年1月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
Tel 046-852-1182

登山の素晴らしさと 怖ろしさ

昨年初めて瑞牆山（みずがきやま）を登り、山の素晴らしさと怖さを一度に体験しました。瑞牆山は山梨県北杜市にある標高二三三〇メートルの山で、奥秩父の主脈の一つです。登山経験のない私は友人からの提案に安易な気持ちで返事をしました。

登山当日、渋滞に巻き込まれ、出発地点である瑞牆山荘についたのが九時三十分のことでした。ガイドブックによると往復で五時間ほどかかるというので日没までには帰れるだろうと登り始めました。ところが山道は思ったよりも険しく休憩を何度もはさみ、山頂に

到着したのが午後一時でした。大変な思いをして登った山頂からの景色は想像していたより素晴らしく、お昼にそこで食べたパスタと飲んだコーヒ―は別格の美味しさでした。あつという間に一時間半がすぎ慌てて下山し始めました。刻々と日は落ち、寒さが増し不安がよぎりました。不安は的中してしまいコースから外れていました。少し戻ると運よく他の登山者に遭遇し元のコースに戻ることができたので無事、下山しました。もしあのまま迷っていたら：。今年は山を軽視せず慎重に登山をしたいと思います。

湘南国際村クリニック
事務員 中原 麻菜

えんがわ在宅 ひとくちメモ

新米相談員

皆様、初めまして。新米

相談員の山田と申します。

新米なので、たくさんの人に

に支えられながら仕事をし

ています。本やインターネット

ではMSW（メデイ

カル・ソーシャル・ワー

カー）という仰々しい英語

の名前があつたり、医療の

現場での福祉の専門家であ

る、などといわれている相

談員ですが、結局は何する

人ぞと問われることがあり

ます。私は「医師は病気を

診る」「看護師は病状や体

調を看る」「相談員は本人

と家族の生活をみる」人な

のではないかな、と思っ

ています。もちろん医師も看

護師も患者さんや家族に寄

り添って治療を受けられるように努めていきます。一方で相談員は患者さんや

家族が生活できるように努

めます。大げさにいえば、

病めるその人の人生に寄り

添っていくのが相談員の役

目なのではないかと考えて

います。病気は人生の転機

になることが多いです。た

くさんのことが変わってき

ます。人生の狭間に、これ

からを考えていくお手伝い

をさせていたたく、そんな

役割があるのではないかと

思います。しどろもどろに

なりながらですが、一生懸

命頑張りますので、皆様と

一緒に悩んで考えさせてく

ださい。よろしく願ひし

ます。

衣笠病院 医療福祉相談員

山田 里美

本年もよろしくお願い致します。

