

えんがわ

第6号

2007年9月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
TEL 046-852-1182

備えあれば 憂いなし

大正十二年九月一日午前十一時五十八分に伊豆大島・相模湾を震源としたマグニチュード七・九の大地震が起き十萬五千人の尊い命が失われました。

この日から毎年九月一日は防災の日として各地で防災訓練を行っています。

今介護されている方の頭上はどうですか？ たんすなどの上に物が沢山ありませんか？ もし地震がきたらそれが落ちてきて怪我をすることがありますので、これを機会に固定したり除去しておきましょう。

また介護用ベッドの耐荷重は百キログラムまで大丈夫



夫ですので、いざとなればベッドの下へ避難しましょう。いつくるかわからない地震、いつ来ても大丈夫にしておきましょう。「備えあれば憂いなし」です！
衣病訪問看護ステーション 長瀬 橋本

えんがわ在宅 ひとくちメモ

介護休業制度 を存じですか

「育児・介護休業法」が二〇〇五年四月に改訂されました。

この制度は、仕事を持ちながら要介護認定を受けている家族を介護している方を支援する制度です。実際に利用する方は、まだ少ないと思いますが、在宅介護負担を和らげる手段として、有効に取り入れてみてはいかがでしょうか？

介護休業制度の利用条件（対象家族・期間・回数等）は、職場によっていろいろと違うので、お勤めしている職場にお問い合わせの上、手続きをしてください。なお、休業中は、無給ですが、「介護休業給付」

をご利用できます。詳しくは、公共職業安定所（ハローワーク）にお問い合わせ下さい。

無理をしない介護が在宅介護を続ける秘訣なので、プラスになることは、ぜひご利用下さいませ。

衣笠病院長瀬ケアセンター 矢島



「えんがわ」が創刊されて早くも半年が経ちました。ビールのおいしい季節は過ぎさり、これからはいよいよ食欲の秋ですね！