

えんがわ

第40号

2010年7月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
Tel.046-852-1182

エンパワーメント

先日、「エンパワーメントを体験しよう」という研修会に参加してきました。活動を通じてそれを身をもって体験するという内容でした。エンパワーメントとは聞きなれない言葉かもしれませんが、「個人や集団が自らの生活への統御感を獲得し、組織的、社会的、構造に外郭的な影響を与えるようになること（ウィキペディアより）」という意味のようです。

私が目標達成実現のカギとなります。独りでは無理でも協力を得て自らの目標を達成すること、協力して他者の目標を達成に導くことで満足感が得られ、「人をエンパワーすること」は、人がチカラを取り戻すプロセスとなることを改めて再確認しました。

「心を開くこと」、「共感すること」が信頼関係構築の第一歩であることを意識して支援することを初心として忘れずにいたいと思います。

衣笠病院ケアセンター
介護支援専門員 大坂慎介



えんがわ在宅モト

福祉用具

福祉用具貸与（レンタル）という、抵抗を感じられ方もいらっしゃるかと思いますが・・・「福祉用具」道具は使ってみても作業が楽になったり便利なモノです。使いたい時に必要なモノをお届けし、不要になれば引き上げます。カタログで選んでも、実物を見て触れて感じてみないとわからないかと思えます。

特に車いす・マットレスは多機種あります。車いすは、幅の狭いもの、持ち運びが楽なもの等があります。マットレスは敷き布団は不要でシーツを敷いて使えます。寝心地良いと感じているのは個人差があるので、柔らかめ、硬めと取り

揃えています。思っていたのと違ったり、使い勝手が良くなかったり、身体状態に合わなければ返却・変更も可能です。

ぜひ気軽に試してみてください。介護度によつては介護保険適用にならない種類がありますので、まずはケアマネジャーに相談して下さい。入浴で使うイス等の特定福祉用具の購入や他の購入品の相談も受け付けておりますので気軽に声を掛けてください。利用される方に合った道具が見つければ幸いです。

衣笠病院長瀬ケアセンター
福祉用具専門相談員
島田美津子

