

えんがわ

第38号

2010年5月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
Tel.046-852-1182

お散歩

今の季節、陽気も暖かく新緑が眩しい。ちよつと外の空気でも吸ってみるかといつも車で走っている道を休日にくつくり歩いてみた。車で走っている時にはただ窓を流れていた景色が、ひとつひとつ眼に新しい。街路樹をゆつくり眺めてはまた歩き、こんなところにお店があったんだと新しい発見をしながらまた歩く。散歩って結構楽しいものである。

少し視線を上げてみた。街路樹は電信柱よりも高く枝が電線に絡みついていく。「このまま伸びたら電線切れちゃうな」と心配しながら今度は下を見ると根

本から新しい芽が元氣よく生えていた。アスファルトに開いた小さな四角い空間に生命力を感じた。そのまま歩いてみると路地を発見。知らない道だが「どうせ市内だから迷子になることは無いだろう」と興味津々で進んでみる。「おそろしくこら辺に出るんだろうな」と想像していたが、全くの想定外！この歳になつても新しい発見をすると妙に嬉しいものである。

横須賀は山坂が多く歩くのは少々しんどいが時間を気にせずにくつくり歩けば大丈夫！みなさんも天気の良い日に「お散歩」などいかがですか。

衣笠病院グループ
地域連携部 志水 勝

えんがわ在宅モ ひんがくち 施設を 考えるとき

病気で入院した時や、自宅での介護が難しくなってきた時に、「施設に入る」とを考えられる方も多いのではないだろうか。「施設」と言っても色々な種類があるために、どういう施設を選べばよいのか分かりづらいと思います。まず頼みたい条件（ここは譲れないというもの）から考えてみてはどうでしょうか。

例えば、入る期間、可能な費用、どの地域で探すかなどはどうですか？また、持病がある方や医療的な処置が必要な方は、その対応ができるというのが条件になります（インシュリンの注射がある方など）。施設によって、対象者や受け入

れの条件が違います。病的に気をつけることがないか主治医へ相談をし、ケアマネジャーやかかりつけ病院の相談員などに希望の条件で考えられる施設の情報を聞き、何より実際に施設の見学をされることをお勧めします。頼みたい条件をすべて満たす施設を見つけないことは難しいかもしれませんが、自分が、大切な家族が、この施設でどんな生活ができそうかイメージできる施設を選びたいですね。

衣笠病院
医療福祉相談室 湯原裕子



四月になり新しいスタッフも入っています。みなさん宜しくお願ひします。