

えんがわ

第103号

2016年1月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
Tel 046-852-1182

集れ集れしても看護師?

前世とか生まれ変わりって信じますか? 現世での家族は前世でもつながりがあったといいます。叶わなかったことを今度こそやり遂げようと、また出会うこともあるみたいです。

義母が亡くなって五年ほど経ちました。認知症を患ってから数年、看護師として頭でわかっていても苦しい介護の日々でした。「病気がさせている。本人は悪くない」と知りつつも、きつい一言にカッとなって大ゲンカもしました。早く終われと願うばかりでしたが、終わってしまった今は「悪い嫁だったね。ごめんね」と思います。今ならもっ

とうまくやれるかな、もう一回やれたら、もう少し優しくできるかな、と。でもあんまり後悔すると、来世でまた介護することになりそうだから、「あの時はあれで精いっぱいだった。よくやった」と思うことにしています。

そういえ

ば、看護師になるような人は、前世だかご先祖様だかがよほど悪いことをしたら、今借りを返しているのだとか。大変だ、まじめに働かないと生まれ変わってもまた看護師だ。でも、それもまあいいかなと思っ



います。

衣笠病院 東館四階病棟
看護主任 吉岡 鈴子

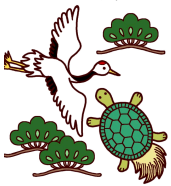
えんがわ在宅 ひとくちメモ

はじめてみよう やってみよう

食事の前に行うと良い口腔体操の中のパタカラ体操の効果をご存知でしょうか? 発音するだけなので、道具もいらぬし手軽にできます。

パ は、唇をしつかりとめて発音します。唇を閉める筋力を鍛え、食べ物をお口からこぼさないようにします。

タ は、舌を上あごに、しっかりとくっつける事で発音します。上あごから下あごへ舌を打ち付けるので、舌の筋力のトレーニングになります。



カ は、喉の奥に力を入れて、喉を閉める事で発音します。誤嚥せずに食べ物を食道に送るトレーニングが出来ます。

ラ は、舌を丸め、舌先を上の前歯の裏につけて発音します。食べ物を喉の奥へと運ぶ為の舌の筋力のトレーニングが出来ます。替え歌にして楽しむことも出来ます。ろうけんでは、キラキラ星の替え歌で歌っています。



衣笠ろうけん
介護主任 前田 恭子



一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり。毎朝皆様の幸せを祈ります。本年も皆様にとつて素敵な一年となりますように。