

えんがわ

第10号

2008年1月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
TEL 046-852-1182

普段着のえんがわ

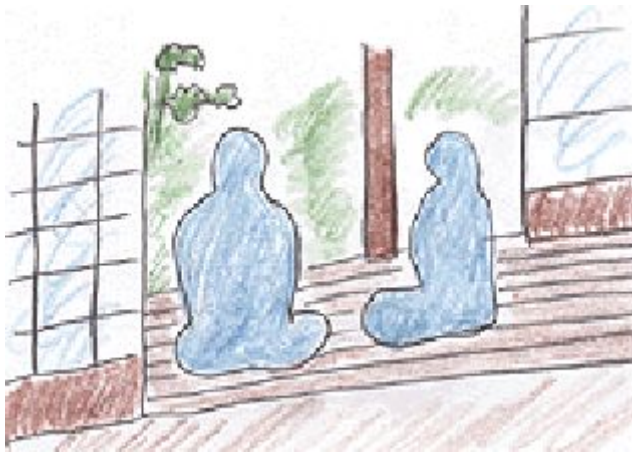
新年明けましておめでと
うございます。

在宅かわらばん「えんが
わ」もご好評いただいで、
もう十号になります。どな
たでも自由に、気兼ねなく、
普段着のまま、下駄履き
で、気軽に、何でも話し合
える場所として「えんがわ」
をご活用いただけましたら
幸いです。

病院は病気だけを診ると
ころではありません。医者
も看護師もそして職員全員
が患者様を家族の一人とし
て診るように心がけており
ます。そんなことですから、
これからもスタッフには自
由に話しかけていただきた

いと思えます。今年もよい
年でありますように、今後
ともよろしくお願い申し上
げます。

日本医療伝道会
理事長 井口延



えんがわ在宅

磨きすぎ注意

輝かしい新年を皆様はど
のように迎えられました
か？

暮れの大掃除には苦労さ
れた方もいらっしゃるかと
思います。洗面台や蛇口の
汚れは歯磨き粉で磨くとピ
カピカになるってご存じで
すか？成分に研磨剤が入っ
ているからです。

ですから歯ブラシ一面に
たっぷりつけて力強く磨く
方は要注意。大切な歯が削
られ、水を含んだだけでし
みるようになってしまいま
す。食事直後の食べかすな
ら歯ブラシだけで十分落と
せます。歯磨き粉を使うな
ら、量は米粒大に抑えまし
よう。

入れ歯の方ははずした後
の歯ぐきにも注意。汚れや

細菌がついています。歯ぐ
き専用のブラシやスポンジ
が出ていますので、歯科医
に相談してみてください。

衣笠病院ケアセンター
介護支援専門員
(歯科衛生士) 櫻井祐子



高齢者がかかる大きな病
気のひとつとして肺炎があ
ります。口の中をいつも清
潔に保っておく(＝口腔ケ
ア)と肺炎の予防効果があ
ると確かめられています。
歯がある人もない人も、口
腔ケアをしっかりしましよ
う。

今年も「えんがわ」お楽
しみに！