

えんがわ

第121号

2019年1月発行

発行元 グループ
衣笠病院 小矢部
横須賀 2-23-1
TEL 046-852-1182

楽しく話は、かたがたですか?

今年の冬は暖冬と言われているようですが、皆様がこれをお読みになる頃は、えんがわで笑つてのんびりお話ししている陽気なのか、はたまた厳しい寒さなのか?

日本人の平均寿命は男性、女性とも二〇年前から五歳程延びています。人生百年時代、元氣な百歳なら良いですが、寝たきりの場合はどうでしょうか。

私の知人、来年八九歳を迎えます。時々食事やお酒をご一緒しますが、昨年よりデイサービスを利用していません。先日、施設のテーブルから私にと持ってきてくれた一枚の紙の詩が、愉快だったので紹介します。

「二八歳と八一歳の違い」
(抜粋) (詠み人知らず)

人生につまづくのが一八歳
小石につまづくのが一八歳
心がもろいのが一八歳
骨がもろいのが一八歳
道路を暴走するのが一八歳
道路を逆走するのが一八歳
学校で友達に会うのが一八歳

病院で友達に会うのが一八歳
人生の甘辛がわからないのが一八歳
食事の甘辛がわからないのが一八歳

皆さんにとって、楽しい話でしたか?



衣笠病院 病院長

岡村 隆一郎

ハビリ初耳学?

よくリハビリを行なっていると、様々な質問をお受けします。その中でも多くあった質問について、皆さまと共有できればと思います。

①TVでおすすめする運動は、あくまで「疾患のない人向け」の内容が多い...これをやると〇〇痛が治る!」などは、整形疾患や麻痺などのないことが前提です。良くなると思つてやってみたら、逆に悪くなつてしまうこともあるので、まずは医師やリハビリの人に相談しましょう。

②グルコサミンやコンドロイチンなどを飲んで、「膝の軟骨は再生しない」...残念ながら医学的根拠はあり

ません。軟骨がすり減る前から飲んで、軟骨への吸収率は低いのが実際のところ

③脳トレやクロスワードをやっても「認知症予防にならない」...それ自体が得意になるだけです。もつとも効果的なものは外を歩くことと言われています。

④脳卒中予防で最も重要なのは「高血圧予防」...脳梗塞は夏に多く、脳出血は冬に多い疾患ですが、どちらも八〇%は高血圧が原因です。

知らなかったことはありましたでしょうか?他にもたくさん「へ〜」と思う事実がありますので、またどこかで。



衣笠病院
通所リハビリテーション部
作業療法士 出口 雅大

笑う門には福来たる♪笑顔こそ健康と長寿の秘訣! 猪突猛進、楽しもう一年!

えんがわ

第122号

2019年3月発行

発行元
衣笠病院グループ
衣笠病院内 小矢部
棟 2-23-1
TEL 046-852-1182

父

私には独り暮らしの父がいます。父は戦時中舞鶴の工場で働き、日露戦争の伝説軍人の訓示を受け、毎日

殴られたことや、終戦直後に就職した会社には、空腹で出社してこない社員がいたという話を聞かされました。高度成長期は年間5日の休みだったそうです。

米国の技術研修に参加した際、自由気ままな多くのアメリカ人を見て勝機ありと感じたそうです。一方、中国の技術支援では、プライドが高く最高技術を求める探求心に驚かされたといえます。管理職就任からは、合理化でラインを見直した結果、半分人員削減となり、

本社に丸投げもできませんでした。が、性分としてできずに、整理対象者のスキル・健康・家族状況まで調べ、社員が生かされる職場を探し歩いたといえます。

十年前頃から母の難病がはじまり、壮絶な老老介護を担い、母亡き後も自立して生活しています。そんな苦勞してきた父に、私は神の救いを祈っています。自分で成し遂げてきた人だけに、神に頼る難しさを感じているようですが、晩年の今、天国の切符を手に入れて、波乱万丈の人生最後の花道を飾ってもらいたいと切に願っています。

衣笠ろうけん 兼衣笠病院
附属在宅クリニク
事務長 森田 兼行

大いんがわ在宅

衣笠病院には社会福祉士五名、退院支援看護師三名の計八名が退院支援の任にあたっています。退院先は自宅か、施設か、ついそこにエネルギーを注いでしま

いますが、「患者さん、ご家族がこの先どのように生きていきたいか」を軸にお手伝いすることを大切にしたいと考えています。

初めてAさんにお会いした時、病状が重く、顔色は悪くぐったりと車椅子にもたれていました。ご家族の世話で受診することもできず、耐えに耐えた末の入院でした。治療が奏功し、お元気になり、患者さんがのんびり過ごせそうな施設も見つかり、退院されました。

先日お会いした時、「顔色が悪い、体調悪いのは？」と心配してくださいました。わたしには自覚がなかったのですが、数日してまんまと带状疱疹と診断されました。皮膚科医からは、「数日前から体調が悪かったはず」と言われ、これか！と納得でした。

患者さんはおかげで穏やかな生活が送れると言ってくださいます。



月並みですがこのような体験が退院支援部門の八名を支えています。どうぞ、入院を余儀なくされた際は頼りにしてください。

衣笠病院 退院支援室
看護師 柏瀬 祐子

最期まで自分らしく。春に咲く花のように、それぞれの色、大切にしたいですね。

えんがわ

第123号

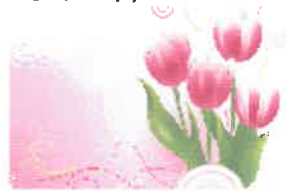
2019年5月発行

発行元
衣笠病院グループ
横須賀市小矢部
2-23-1
TEL046-852-1182

置かれた場所で

衣笠病院グループのチャ
プランとして働き始めて、
一年が経ちました。逗子・
葉山方面から衣笠に通う中
で、萌黄、緑、赤と色を変
える美しい山々や、海岸沿
いの景色の素晴らしさに心
を止める日々が多くありま
した。病院に来られる方々、
病棟、ろうけん、ホームに
いらつしやる方々、在宅で
ケアを受けておられる方々
が同じ空の下にいらつしや
ることを覚え、皆さまの近
くに置かれましたことを嬉
しく思います。

「置かれた場所で咲きな
さい」とは、渡辺和子シス
ターの著書タイトルとして
有名な言葉です。人の賜物
が一つの場所で生きて働く
ことの教えですが、もとも
とは、“Bloom
where
God has
planted
you.” (神
が植えてくだ
さったところで
咲きなさい)という、神学
者R・ニーバーの詩の一節
だそうです。元の意味を読
み取ると、背景にあるのは
「神の働き」ということに
なります。皆さまと共に置
かれましたこの地域の先々
に心を留め、神の働き・恩
寵の中で成長させていただ
くことができそうですよ願っ
ています。



法人事務局 チャプラン室
牧師 片岡 宝子

大んがわ在電 ひとくちメモ しまでとお気

以前にも祖母の話を書き
て頂きましたが、今回も祖
母の話です。
あれから数年経ち、アル
ツハイマー型認知症は進
行。〇〇が無い、盗んだと
疑い誰とでも喧嘩。病気と
は分かっているても自然と人
が離れていくようになりま
した。介護職をしている私
には、いたたまれない気持
ちです。

気屋へ。軽い掃除機を購入。
掃除日をカレンダーに記入
するが、日付の認識がなく、
行えない日がしばしばあ
り、目を離せません。それ
でも、大正生まれの祖母、
数年振りに自立です。頼れ
る方が居なくなり、結果、
家事を自分で行おうとする
意欲にアツパレ！
最近の祖母の口癖は私の
老後が寂しくない様に、
『趣味を見つけないさい。私
が見つけてあげる。』
何を見つ
けてくれる
のか楽しみ
です。
長瀬ケアセンター
通所介護事業所
管理者補佐 鹿野 智子



ベランダの花に水をあげた
ら、いい香り。人も愛情を
注げば、きつと素敵な笑顔
が咲きますね。その人らし
さ、大切にしたいですね。