

# 私たちは、生活支援コーディネーターです！

いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと過ごすことが出来るよう、地域の「互助」の推進をお手伝いし、皆様とともに地域づくりに取り組みます。

## 担当地域

久里浜台、長瀬、久比里、若宮台、舟倉、内川、内川新田、佐原、岩戸、久村、久里浜、神明町、ハイランド

### 情報収集

それぞれの地域にある知恵、工夫、伝統を理解し地域にある活動を探します。

### 相談支援

「こんな活動を始めたい！」をサポートします。まずはご相談ください。

### 資源開発

地域に「あったらいいな」を皆さんと一緒に考えてサポートしていきます。

### 紹介

今ある地域活動をご紹介します。ご希望の際はお繋ぎします。

さまざまな人が集まる場

地域での助け合い

体操活動など



隣近所で何気なく行われている「集いの場」「見守り・防犯活動」「地域での助け合い活動」等、みなさまの“あれこれ”を私たちに教えてください。

# ひろがる！ つながる！ 「支え合いの輪」

住み慣れたこの街で、誰もがいきいきと安心して暮らし続けられるように、生活の支えとなるしくみづくりを生活支援コーディネーターがお手伝いします。

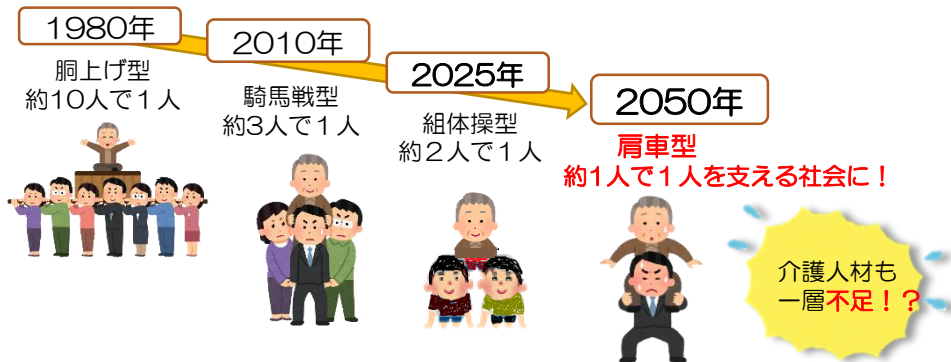
問合せ先

久里浜地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター  
佐藤・金子

TEL 046-843-3112 / FAX 046-843-3152

# 超高齢社会が進みます

2025年には、団塊の世代が全て75歳以上になり、人口の高齢化がさらに進展していきます。これまでの高齢者支援は、医療や介護等の専門職が主に担ってきました。しかし、今後は若者人口の減少や介護人材不足も深刻であることから、専門職のみに頼るのは難しくなります。



## 地域全体で支える時代に

～住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで～

これからは専門職のみでなく、地域の様々な人が少しずつ支えるという考え方が重要です。誰であっても地域活動やボランティア、ご近所サポート等の場で支える側になりますし、活動することでご自身の介護予防・認知症予防にもつながっていきます。



# 協議会が各地域で設置され始めています

協議会とは、地域のことをよく知っている住民や各組織の関係者が一緒になって、日常生活に近い話題を自由に持ち寄り、多様な機関との連携方法を共有する場として市が設置するものです。『地域支え合い協議会』と呼んでいます。



若い人が地域活動に興味を持ってもらうにはどうしたら良いのかしらね。

活動が活発な〇〇町内会を一度見学したいわ。みなさんどうでしょう？

## みんなで支える地域づくりへ

生活する上でちょっとした困り事がたくさんあります。みなさんが他人事ではなく、ちょっとしたお手伝いや優しさ、気づかい、それが地域を支える「手」となります。支え合いの「手」が多い地域にしたいですね！！

